

AKTUELLES

1 | 2018

Editorial



Liebe Leserin,
lieber Leser

„Humor ist die
beste Medizin“
– stimmt diese
Aussage?

Laut verschiedenen wissenschaftlichen Quellen wird diese Aussage bestätigt. Humor ist die Fähigkeit, sich und seine Probleme nicht so tierisch ernst zu nehmen. Geht der Mensch mit Humor durch den Tag, wird er stressresistenter und kann angeblich schwierige Situationen besser bewältigen. Humor stärkt sogar unser Immunsystem.

Diese Aussage kann ich auch bestätigen, obschon ich kein Forscher bin und keine Erhebung oder Umfrage durchgeführt und

ausgewertet habe. Jeden Morgen kann ich mich entscheiden, ob ich positiv oder negativ in den Tag gehe. Ich lebe und erlebe Humor in meinem Alltag. Er löst bei mir Fröhlichkeit und Entspannung aus. Begleitet wird der Humor mit einem herzhaften Lachen und macht den Tag leichter.

Im 2018 haben wir uns im Riggishof das Motto Humor „auf die Fahne geschrieben“. Mit einer Prise Humor können wir uns gegenseitig aufmuntern und schwierige Situationen besser bewältigen. Humor ist eine Lebensphilosophie – versuchen Sie es doch auch einmal!

*Hansjürg Baumann,
Leitung Riggishof*



Interview mit Karin Nussbaum

Karin Nussbaum wohnt in Mammishaus, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Sie ist Coiffeuse, Mutter und Hausfrau. Als Coiffeuse ist sie bei uns im Riggishof seit 2014 tätig.

Mich interessiert, wie Karin Nussbaum uns und insbesondere unsere Bewohnerinnen und Bewohner im Riggishof erlebt.

Interview

Baumann: Wie gefällt Ihnen der neue Arbeitsraum?

Nussbaum: Der neue Arbeitsraum gefällt mir gut. Er bietet genügend Platz, ist hell und wirkt freundlich.

Baumann: Warum arbeiten Sie in einer Pflegeinstitution?

Nussbaum: Mich ziehen alte Menschen an. Es erscheint mir wichtig, dass betagte Leute gepflegt und schön frisiert sind.

Baumann: Welches sind die Themen im Gespräch mit den Bewohnerinnen und Bewohnern?

Nussbaum: Das Wetter ist das Thema Nummer eins. Oft erzählen mir die Kunden von ihrem Leben.

Baumann: Welches sind die speziellen Herausforderungen für Sie bei Ihrer Arbeit?

Nussbaum: Das Erfassen der Gemütslage und mich auf diese einzustellen. Mein Ziel ist, dass ich den Bedürfnissen der Bewohnerinnen und Bewohner gerecht werde.



Die neusten Bewohner: Sämu und Chrigu

Baumann: Sie arbeiten auch noch als Coiffeuse in einer Pflegeinstitution in Schwarzenburg. Was ist bei uns anders?

Nussbaum: Die Arbeit ist gleich. Was mir auffällt ist, dass die Leute in Schwarzenburg eine ländlichere Mentalität leben als hier in Riggisberg.

Elektronische Pflegedokumentation

Wir beabsichtigen im Jahr 2019 eine elektronische Pflegedokumentation einzuführen. Diese würde unsere von Hand geschriebenen Einträge ersetzen. Die Evaluation der möglichen Anwendungssysteme starten wir bereits in diesem Jahr. Mit der Einführung einer elektronischen Pflegedokumentation werden wir präziser und effizienter in der Dokumentation. Mit der ab 2022 vorgeschriebenen Bereitstellung eines elektronischen Patientendossiers erhoffen wir Synergien zu nutzen.

Personelles



Per 1. Januar 2018 gehört **Alice Oesch** neu zum Leitungsteam und ist für den Bereich Empfang, Administration und

Rechnungswesen verantwortlich. Sie arbeitet seit März 2015 im Riggishof und ist neben ihrer Hauptaufgabe Ansprechperson für Bewohnerinnen, Bewohner, Angehörige, Mitarbeitende und überhaupt für alle Personen. Bei ihr kommen alle Informationen zusammen. Frau Oesch ist die Seele des Hauses!



Per 1. Mai 2018 gehört auch **Joachim Liechti** neu zum Leitungsteam. Er leitet den Bereich Pflege & Betreuung

und führt gleichzeitig die Wohngruppe Nünene/Gantrisch und arbeitet auch in der direkten Pflege mit. Er ersetzt Hansjürg Berger, der Ende Mai aus dem Riggishof ausgetreten ist.

Ich wünsche beiden neuen Leitungsteammitgliedern viel Erfolg und Befriedigung in ihrer neuen Funktion.



Freundlicher Pony-Besuch für die Bewohner

Pony und Hasen im Riggishof

Tiere im Riggishof bringen Zuneigung, Wärme, Geborgenheit und lösen Zufriedenheit aus.

Neben dem „Husbüsi“ behausen die neusten Bewohner Sämu und Chrigu ein kleines Haus im Garten der Wohngruppe Chrummfa-deflue. Es sind zwei Hasen, welche sich am Eingewöhnen sind. Die Bewohnerinnen und Bewohner lieben sie jetzt schon und verweilen gerne beim Zuschauen und Mitfüttern. Erinnerungen werden wach und ein Lächeln zaubert sich in ihr Gesicht.

Anlässlich unseres Koffermärits am 26. Mai 2018 wagten wir etwas ganz Neues. Mit Mut und

Unternehmungslust begleiteten wir ein Pony in den Lift und damit in den 1. Stock. Nach einer Ladung Pony-Bollen noch vor dem Einsteigen, blieb das Tier ruhig an der Seite seiner Besitzerin und besuchte neugierig die Bewohnerinnen und Bewohner an ihren Esstischen. Damit schafften wir ein einzigartiges Erlebnis für die, welche nicht am Anlass teilnehmen konnten und die Idee, ein künftiges Angebot in dieser Art zu entwickeln.

*Katharina Friederich,
Leitung Alltagsgestaltung*

MiGel (Mittel- und Gegenstandsliste)

Das Bundesverwaltungsgericht hat entschieden, dass wir ab 1. Januar 2018 den Krankenkassen keine MiGel-Tarifpauschale mehr in Rechnung stellen dürfen. Die Kosten für MiGel-Produkte (wie z.B. Stützstrümpfe, Rollator, Rollstuhl, etc.) müssen wir als Pflegeinstitution neu selber übernehmen. Eine Weiterverrechnung an die Bewohnerin oder Bewohner ist nicht möglich.

Sämtliche Verbände im Gesundheits- und Altersbereich sind der Meinung, dass die Kantone als Restfinanzierer für die Kosten aufkommen müssten. Der Kanton Bern will abwarten und erst entscheiden, bis eine Lösung der Gesundheitsdirektorenkonferenz (GDK) empfohlen wird.

Veranstaltungskalender

Bei uns läuft das ganze Jahr immer etwas Interessantes. Das Programm ist vielfältig und so sollte für jeden Geschmack etwas dabei sein. Zusätzlich zum individuellen Programm findet jeden zweiten Freitag ein Gottesdienst statt. Darüber hinaus gibt es regelmässige musikalische Darbietungen, Spielnachmittage und Vorlesungen. Details finden Sie unter www.riggishof.ch/Veranstaltungen.

Zwei wichtige Termine im zweiten Halbjahr

11. August 2018, Angehörigen-Anlass / Grillfest unter dem Motto „Humor“

18. Dezember 2018, Weihnachtsfeier Bewohner / Angehörige in der Kirche Riggisberg