

# AKTUELLES

## 2 | 2017

Aktuelles aus dem Riggishof finden  
Sie auch auf unserer neuen  
Webseite: [www.riggishof.ch](http://www.riggishof.ch)

### Editorial



Liebe Leserin,  
lieber Leser

Nach dem  
goldenen  
Herbst wer-  
den die Tage  
immer kürzer.

Es ist die Zeit, wo sich alles etwas  
langsamer anfühlt und sich das  
Leben abends eher in der war-  
men Stube abspielt.

Plötzlich mehr Zeit haben um  
soziale Kontakte zu pflegen.

Im Riggishof ist das Pflegen der  
sozialen Kontakte das ganze Jahr  
von grosser Bedeutung. Die sozi-  
alen Kontakte steigern die Zufrie-  
denheit und das Wohlbefinden

der Bewohnerinnen und Bewoh-  
ner und tragen zur Lebensquali-  
tät bei. Innerhalb des Riggishofs  
gibt es eigentlich nur der Weg  
über die direkte Kommunikation  
und das Zusammensein. Deshalb  
sind die Räumlichkeiten und die  
Kontaktmöglichkeiten von zent-  
raler Bedeutung.

Ich beginne den Tag im Riggishof  
meistens mit einem Besuch in  
den Wohngruppen beim Früh-  
stück der Bewohnerinnen und  
Bewohner. Einen schöneren  
Arbeitsbeginn kann ich mir gar  
nicht vorstellen.

*Hansjürg Baumann,  
Leitung Riggishof*



## Interview mit Herrn Fritz Mosimann

Wir sind seit rund 17 Monaten im neuen Riggishof. Die Bewohnerinnen, Bewohner und Mitarbeitende haben sich gut eingelebt und sind zufrieden.

Ich habe Herrn Fritz Mosimann besucht und ihn über die Zufriedenheit im neuen Zuhause befragt. Herr Fritz Mosimann ist 83-jährig und seit 2013 im Riggishof. Er kennt den alten und den neuen Riggishof. Hier das Resultat.

### Interview

**Baumann:** Was schätzen Sie besonders im neuen Riggishof?

**Mosimann:** Die Räume sind grosszügig und heimelig. Die Aussicht ist sehr schön (Natur). Es läuft immer etwas im und um das Haus

**Baumann:** Was sollte besser sein?

**Mosimann:** Die Türöffnung zur Nasszone sollte um 10 cm breiter sein. Mit dem breiten Rollstuhl ist es mühsam.

**Baumann:** Schmeckt Ihnen das Essen?

**Mosimann:** Grundsätzlich ist das Essen gut. Kartoffeln sollte es vermehrt geben. Urchige Mahl-



Das Kochteam in Aktion am «Tag der offenen Türe»

zeiten wie Blut- und Leberwurst fehlen. Zum Glück gibt es die Kochgruppe – da können wir das Menu selber bestimmen und es ist in der Kochgruppe immer gemütlich.

**Baumann:** Nutzen Sie die Umgebung?

**Mosimann:** Die Umgebung ist schön und grosszügig angelegt. Terrasse und Pavillon können selbständig genutzt werden. Der Platz zum Pavillon sollte geteert sein wegen den Rollstuhlnutzern

**Baumann:** Nutzen Sie die Alltagsgestaltung?

**Mosimann:** Das Turnen und die Kochgruppe sind meine Lieblinge aus dem Angebot der Alltagsgestaltung und ich nutze sie regelmässig.

**Baumann:** Wie erleben Sie den Kontakt zu anderen Menschen

**Mosimann:** Die Grösse des Riggishofs ist optimal. Jeder kennt jeden und es fühlt sich wie eine grosse Familie an. Die Möglichkeit sich auszutauschen oder Zeit haben für einen Schwatz ist wunderbar. Es läuft immer etwas. Ich lobe die Organisation des Riggishofs und danke für die liebevolle Umsorgung.



Unser traditionelle Brätliplousch

## Brätliplousch

Unsere spontane Brätliplouschs haben wir ab diesem Jahr vom Eywäldli in den Riggishof verlegt. Es fanden sich insgesamt 38 Bewohnerinnen und Bewohner und drei Tagesgäste mit vielen Freiwilligen bei schönem aber kühlem Wetter auf der Terrasse um die Feuerschale ein.

Die Männer waren für das Schneiden der Brätlistücke zuständig und grillierten ihre Cervelas auf diese Weise. Die anderen Würste wurden von Hansjürg Baumann und geübten Freiwilligen auf dem Grillrost überwacht. Im Tagestreff bereiteten die Gäste mit den Mitarbeiterinnen die viel gerühmten Kartoffel- und Rüebli-salate zu. Es

duftete nach frischgebackenem Zopf. Dank der Unterstützung von unseren Freiwilligen konnten wir alle den Anlass genießen. Ihre Gespräche mit den Bewohnerinnen und Bewohnern und die Betreuung am Tisch trugen viel zu einer gemütlichen Atmosphäre bei. Die Örgelifründe erfreuten uns mit ihrer frohen Musik und animierten einige, ihr Tanzbein zu schwingen.

*Katharina Friederich,  
Leitung Alltagsgestaltung*



Viele zufriedene Besucher/innen am «Tag der offenen Türe»

## Super – Schnupper – Suppen - Stunden

Am 12. Oktober 2017 öffneten wir die Türen des Tagestreffs, um Anwohner von Riggisberg und den umliegenden Gemeinden einen Einblick in den Alltag des Tagestreffs zu bieten. Ein visueller Tagesablauf mit Beschriftung und Fotos zeigte auf, wie ein Tag bei uns aussieht. Das Mithelfen beim Suppenkochen, das Mitessen und das Dabeisein machten den Tagesablauf erlebbar. Leider fanden nur wenige interessierte Personen bei diesem herrlichen Herbstwetter den Weg zu uns. War es zu schön draussen? Oder sind die Widerstände, Ängste zu gross? Alles in Allem blicken wir auf einen erfolgreichen Tag zurück.

Und eine Interessentin hat mit uns einen Schnuppertag vereinbart, wir freuen uns, sie kennen zu lernen. Allen Anwesenden war es sichtlich wohl. Und wenn die Besucher nun im Bekanntenkreis erzählen, was sie bei uns erlebt haben, wer weiss, vielleicht wagen sich noch andere, einen Blick hinein zu werfen!

*Katharina Friederich,  
Leitung Alltagsgestaltung*

## «Tag der offenen Tür» Spitex / Alterswohnen / Tagestreff

Am Samstag, 16. September 2017 fand ein «Tag der offenen Tür» der Spitex, der Alterswohnungen mit Dienstleistungen und des Tagestreffs statt. Entgegen den Wetterprognosen und bei guten Wetter besuchten über 300 Interessierte Gäste den Anlass. Viele Besucherinnen und Besucher verpflegten sich mit dem köstlichen Risotto und einer Bratwurst. Zum Dessert fehlte

leider das von vielen geschätzte, in den vergangenen Jahren am Risotto-Tag angebotene Gebäck. Im nächsten Jahr soll es wieder dabei sein.

Abschliessend danken wir allen Helferinnen und Helfern - und dies waren nicht wenige - für die Organisation des gelungenen Anlasses.

## Veranstaltungskalender

Bei uns läuft das ganze Jahr immer etwas Interessantes. Das Programm ist vielfältig und so sollte für jeden Geschmack etwas dabei sein. Zusätzlich zum nachstehenden Programm findet jeden zweiten Freitag ein Gottesdienst statt. Darüber hinaus gibt es regelmässige musikalische Darbietungen, Spielnachmittage und Vorlesungen. So sieht unser Programm bis August 2018 aus:

### Dezember 2017 - August 2018

Geburhök (Alltagsgestaltung)	Do., 7. Dez 2018	14:15 – 15:30 Uhr
Kindergarten Nami	Do., 14. Dez 2018	14:00 – 15:00 Uhr
Weihnachtsfeier	Di., 19. Dez 2018	15:30 – 16:30 Uhr
Kindergarten Nami	Do., 22. Feb 2018	14:00 – 15:00 Uhr
Trachtengruppe	Mi., 21. Mrz 2018	14:00 – 15:30 Uhr
Ausflug	Mi., 2. Mai 2018	10:00 – 15:30 Uhr
Koffer Märit	Sa., 2. Jun 2018	14:15 – 15:30 Uhr
Brätli-Plaousch	Do., 14. Jun 2018	11:00 – 14.00 Uhr
1. Augustfeier	Mi., 1. Aug 2018	14:30 – 16:30 Uhr
Grillfest	Sa., 11. Aug 2018	11:00 – 15:00 Uhr